

Jídelníček



od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

přesníd.	cibulový chléb, hrášková pomazánka s lučinou, kápie, voda s ovocem, bílá káva, jablko (A: 01,01a,07,12)	
polévka	fazolová s mrkví (A: 01,01a,07,09)	
oběd	kuskusové rizoto se zeleninou a strouhaným sýrem, salát z červené řepy (A: 07,09)	
svačina	rohlík, vajíčková pomazánka s tofu, salátová okurka, echinacea čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,03,07)	

Úterý 28.1.2025

přesníd.	šlehaný tvaroh s cereáliemi, pomerančový čaj, voda s ovocem, banán (A: 01,01a,07)	
polévka	pórková s vločkami (A: 01,01a,01d,07,09)	
oběd	zeleninovo-masová sekaná, bramborová kaše, jahodová šťáva (A: 01,01a,03,07,09)	
svačina	bageta, šunková pěna, sterilovaný okurek, voda s ovocem, granko (A: 01,01a,07,10,12)	

Středa 29.1.2025

přesníd.	chléb slezský, tuňáková pomazánka, kedluben, cola-cao, voda s citronem, hruška (A: 01,01a,04,07)	
polévka	vepřový vývar s těstovinovými zvířátky (A: 01,01a,07,09)	
oběd	rajská omáčka, hovězí maso, knedlík, melounek (A: 01,01a,03,07,12)	
svačina	rýžový chlébíček, pomazánka z cottage sýru s ředkvičkou, voda s citronem, ovocný čaj (A: 07)	

Čtvrtek 30.1.2025

přesníd.	veka, celerová pomazánka s žervé, paprika, lipový čaj, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,07,09)	
polévka	žampionová (A: 01,01a,07,09,12)	
oběd	rybí filé se zakysanou smetanou a brokolicí, šťouchané brambory, kompot (A: 07)	
svačina	krupicová kaše s grakem, bylinkový čaj, voda s ovocem (A: 01,01d,07)	

Pátek 31.1.2025

přesníd.	slaný loupák s želetavou, cherry rajče, mléko, voda s ovocem, mandarinka (A: 01,01a,07)	
polévka	pohanková se zeleninou (A: 01,01a,07,09)	
oběd	kuřecí plátek s ananasem, rýže, multivitaminový džus (A: 01,01a,07)	
svačina	chia pečivo s pomazánkovým máslem a pórkem, švestkový čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,01d,07)	

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Františka Svitáková, Martina Kolářová

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková