

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- přesníd.** chléb cibulový, čočková pomazánka s lučinou, kedluben, mrkvík, voda s citronem, jablko (A: 01,01a,07)
- polévka** zeleninový vývar s drobením (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd** buchtičky s krémem, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
- svačina** rohlík, tofu pomazánka s kápií, mléko, voda s citronem (A: 01,01a,07)

Úterý 21.1.2025

- přesníd.** dalamánek, drožděná pomazánka se strerilovaným okurkem, bílá káva, voda, mandarinka (A: 01,01a,03,07,10,12)
- polévka** krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd** vepřová kotleta po cikánsku, těstoviny, jahodová šťáva (A: 01,01a,07)
- svačina** vecka, špenátová pomazánka s cherry rajčátkem, lipový čaj, voda (A: 01,01a,03,07)

Středa 22.1.2025

- přesníd.** jahodový jogurt s rohlíkem, švestkový čaj, voda s citronem, banán (A: 01,01a,07)
- polévka** dýňovo-batátový krém s krutony (A: 01,01a,07)
- oběd** bylinkové pečené kuře, rýže s kukuřicí, kompot (A: 01,01a,07)
- svačina** chléb luhačovský, vajíčková pomazánka s ředkvičkou, kakao, voda s citronem (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 23.1.2025

- přesníd.** chléb slunečnicový, tvarohovo-sýrová pomazánka se salátovou okurkou, pomerančový čaj, voda s citronem, jablko (A: 01,01a,07)
- polévka** slepičí vývar s masem (A: 07,09)
- oběd** mexické fazole s vepřovým masem, slezský chléb, šťáva lesní směs (A: 01,01a,07,12)
- svačina** chia pečivo s pomazánkovým máslem a mrkvičkou, mléko, voda s citronem (A: 01,01a,07)

Pátek 24.1.2025

- přesníd.** bageta, rybičky v tomatě s pórkem, citronela čaj, voda, hruška (A: 01,01a,04,07)
- polévka** brokolicová (A: 01,01a,07,09)
- oběd** zapečené krutí kostky se smetanou, šťouchané brambory, zeleninová obloha, jablečková šťáva (A: 01,01a,07)
- svačina** ovocné pyré s piškoty, cola-caao, voda (A: 01,01a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Františka Svitáková, Martina Kolářová

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková

