

Jídelníček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

Pondělí 25.11.2024

- přesníd. šlehaný tvaroh s cereáliemi a ovocným přelivem, echinacea čaj, voda, jablko (A: 01,01a,07)
polévka batátový krém (A: 07,09)
oběd čočka s vařeným vejcem, sterilovaný okurek, chléb slezský, pomerančová šťáva (A: 01,01a,03,07,10,12)
svačina slaný loupák, kakao, voda (A: 01,01a,07)

Úterý 26.11.2024

- přesníd. bageta, pomazánka z červené řepy s žervé a pažitkou, mléko, voda s ovocem, hruška (A: 01,01a,07)
polévka slepičí vývar s těstovinovou zavářkou (A: 01,01a,07,09)
oběd krutí plátek se sýrem a broskví, bramborová kaše, džusík kanadská brusinka (A: 01,01a,07)
svačina chléb dobrák, pomazánka pohanková s kápií, jahodový čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Středa 27.11.2024

- přesníd. rohlík, sýrová pomazánka s tofu, cherry rajčátko, meduňkový čaj, voda, jablko (A: 01,01a,07)
polévka kroupová s masem (A: 01,01a,07,09)
oběd vepřová plec na paprice, těstoviny, citronová šťáva (A: 01,01a,07)
svačina maková bábovka, caro (A: 01,01a,03,07,08,13)

Čtvrtek 28.11.2024

- přesníd. chléb slezský, pomazánka ze sledů s lučinou a ředkvičkou, bílá káva, voda, banán (A: 01,01a,04,07)
polévka jarní zeleninová (A: 01,01a,07,09)
oběd pečené kuřecí stehno na bílém zelí, vařený brambor, šťáva lesní směs (A: 01,01a,07,10,12)
svačina tmavá špička, masová pomazánka se sterilovanou okurkou, lipový čaj, voda (A: 01,01a,07,10,12)

Pátek 29.11.2024

- přesníd. veka, pomazánka ze žlutého hrachu s česnekem a jarní cibulkou, multivitaminový čaj, voda s ovocem, jablko (A: 01,07)
polévka kulajda (A: 01,01a,03,07,09)
oběd vepřové kostky na kořenové zelenině, rýže, salátová okurka s kukuřicí, citronová šťáva (A: 01,01a,07,09,10,12)
svačina pletýnka s pomazánkovým máslem a strouhanou mrkvičkou, mléko, voda s ovocem

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Františka Svitáková, Martina Kolářová

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková

