

# Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

- přesníd.** rýžová kaše s lesním ovocem, jahodový čaj, voda s citronem, jablko (A: 07)  
**polévka** racio ( luštěninová) (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, sterilovaný okurek, mrkvík (A: 01,01a,03,07,09,10,12)  
**svačina** chléb slunečnicový, pomazánka z červené řepy s žervé a pažitkou, bílá káva, voda s citronem (A: 01,01a,07)

## Úterý 22.10.2024

- přesníd.** chia pečivo, mrkvovo-avokádová pomazánka s lučinou, salátová okurka, ovocný čaj, voda, blumy (A: 01,01a,07)  
**polévka** vepřový vývar s pohankou (A: 07,09)  
**oběd** moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, šťáva lesní směs (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** rohlík s medovým máslem, kakao, voda (A: 01,01a,07)

## Středa 23.10.2024

- přesníd.** chléb luhačovický, vajíčková pomazánka s cherry rajčátkem, mléko, voda s ovocem, mandarinka (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** z aljašské tresky se smaženým hráškem (A: 01,01a,04,07,09)  
**oběd** kuřecí prsa na kari s jablky, rýže, zeleninová obloha, citronová šťáva (A: 01,01a,07)  
**svačina** bageta, hermelínová pomazánka s ředkvičkou, bylinkový čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 24.10.2024

- přesníd.** veka, tvarohová rozhuda s kápií, multivitaminový čaj, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,07)  
**polévka** vločková (A: 01,01a,01d,07,09)  
**oběd** přírodní krutí plátek, bramborová kaše s batátem, kompot (A: 01,01a,07)  
**svačina** dalamánek, pomazánka kedlubnová s polníčkem, mléko, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

## Pátek 25.10.2024

- přesníd.** rohlík, pomazánka z pečeného rybího filé s pórkem, echinacea čaj, voda s citronem, banán (A: 01,01a,04,07)  
**polévka** celerová s bylinkovo-špaldovým kapáním (A: 01,01a,01e,03,07,09)  
**oběd** chilli con carne ( fazolový pokrm s mletým hovězím masem), hessenský chléb, multivitaminový džus (A: 01,01a,07)  
**svačina** domácí bublanina s meruňkami, ochucené mléko, voda s citronem (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejsce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Františka Svitáková, Martina Kolářová

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková