

Jídelníček

od 28.10.2024 do 01.11.2024



Pondělí 28.10.2024

oběd STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 29.10.2024

přesníd. bílý jogurt s cereáliemi ve tvaru zvířátek, čaj borůvka-chrpa, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,07)

polévka čočková se zeleninou (A: 01,01a,07,09)

oběd pečené rybí filé na másle se sýrem, bramborová kaše, kompot (A: 04,07)

svačina chléb žitný s cibulí, pomazánka z míchaných vajec s cherry rajčátkem, mléko, voda s ovocem (A: 01,01a,03,07)

Středa 30.10.2024

přesníd. bageta, drožděná pomazánka se salátovou okurkou, mléko, voda s citronem, hruška (A: 01,01a,03,07)

polévka drůbeží vývar s těstovinou (A: 01,01a,09)

oběd svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, multivitaminová šťáva (A: 01,01a,03,07,09)

svačina chléb dobrák, pomazánka z cottage sýru s ředkvičkou, švetský čaj, voda s citronem (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 31.10.2024

přesníd. tmavá špička, pomazánka z pečené dýně s lučinou a polníčkem, bílá káva, voda, banán (A: 01,01a,01b,07)

polévka cizrno-brokolicevá - vaří Šéfkuchař Zbyněk (A: 01,01a,07,09)

oběd králíčí kousky na zelenině, bramborové halušky, jablečková šťáva - vaří Šéfkuchař Zbyněk (A: 01,01a,07,09)

svačina čokoládové brownies z červené čočky, šlehaný tvaroh, broskvový čaj, voda (A: 01,01a,07)

Pátek 1.11.2024

přesníd. rohlík, rybičková pomazánka s žervé, sterilovaný okurek, jahoda-echinacea čaj, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,04,07,10,12)

polévka krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09)

oběd kuřecí plátek s cuketou, dušená rýže, ledový salát (A: 01,01a,07)

svačina vícezrnný loupák, tvarohová pomazánka, zeleninové hranolky, mléko, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Františka Svitáková, Martina Kolářová

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková



veřejná informační služba