

# Jídelníček



od 15.07.2024 do 19.07.2024

## Pondělí 15.7.2024

**přesníd.** chléb Šumava, pomazánka ze sledů, pórek, ovocný čaj, voda, jablko (A: 01,01a,04,07)  
**polévka** špenátová (A: 01,01a,03,07)  
**oběd** holštýnská kýta, rýže s kukuřicí (A: 01,03,10,12)  
**svačina** keřirová bábovka, mléko, voda, hrozny (A: 01,01a,03,07)

## Úterý 16.7.2024

**přesníd.** tmavý rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko, voda, banán (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** pečená plec, dušená mrkev, vařený brambor (A: 01,01a,07)  
**svačina** chléb Zlínský, masový krém, sterilovaný okurek, citronový čaj, voda (A: 01,01a,07,10,12)

## Středa 17.7.2024

**přesníd.** toustový chléb, pomazánka z červené čočky, kápie, bílá káva, voda, jablko (A: 01,01a,07)  
**polévka** slepičí s nudlemi (A: 01,01a,09)  
**oběd** buchtíčky s krémem, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** rohlík, pomazánka z apetita s mrkvičkou, jahodový čaj, voda (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 18.7.2024

**přesníd.** veka, pomazánka z míchaných vajec s rajčátkem, mléko, voda, hruška (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** květáková (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,03,07,11,13)  
**svačina** šlehaný tvaroh se zakysanou smetanou a cereáliemi, banán, oSTRUŽINOVÝ čaj, voda (A: 01,01a,07)

## Pátek 19.7.2024

**přesníd.** bageta, ředkvičkový krém s kápií, mléko, voda, jablko (A: 01,01a,07)  
**polévka** kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd** milánské špagety sypané sýrem (A: 01,01a,07,12)  
**svačina** chléb s máslem a kedlubnou, džus, voda (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
	01b	Obiloviny - žito	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Víčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Hana Šerá a kolektiv kuchyně

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková